自立相談支援事業

配布期限：2018(平成30)年3月15日

アラサー・アラフォー女性のための

1月度 転職カフェ

5回連続講座

まずは!? 転職カフェって 何？

20代～50代の求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、
独身・シングルマザー・既婚者など。
さまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。
ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。
講座終了後、仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方は
キャリア・カウンセラーや専門スタッフが担当いたします。

「 5mm 動くと見えてくるものがある 」

就職活動 50回 落ちる。
そして、
転職経験7回の後、どん底からの独立。

1984年 会社設立、就職支援事業開始
1991年 女性の再就職セミナー開始
2000年 女性の働く場として飲食店1店目開店 (本町)
2005年 NPO法人「ZUTTO」設立
2007年 飲食店２店目開店 (京町堀)
2010年～2015年
豊中市のシングルマザー就労支援事業として、就労の場づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店
(ジ・メルカート、ごはんや ぐぅ)

転職カフェ
ファシリテーター（全５回）

情報の輪サービス 株式会社
代表取締役
佐々木 妙月 ささき みょうげつ

主催：豊中市市民協働部くらし支援課
豊中市くらし再建パーソナルサポートセンター
豊中市地域就労支援センター

とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
指定管理者　一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

情報の輪サービス 株式会社

目的

1．サポート情報を得る
2．自分の応援団に出会う
3．ロールモデルに出会う
4．語り合える人と出会う（仕事、結婚、出産、育児、介護など）
5．仲間に出会う（つながり・支え合いのきっかけづくり）

対象

20代～50代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数：　25名

●参加費：
お茶＆スイーツ＆資料代　各回500円

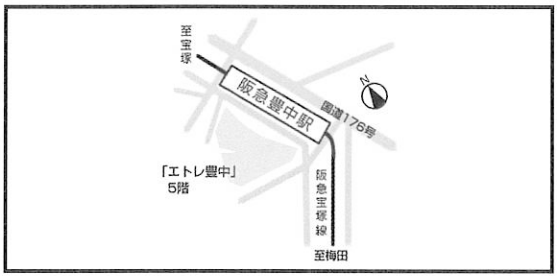
●申込方法：　FAX または E-Mail
(roukai@city.toyonaka.osaka.jp) 宛
メール件名　「転職カフェ申し込み」
氏名(ふりがな)・ご連絡先電話番号
一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。
先着順受付となります。

●一時保育：
要申込【1月10日(水)まで】
対象年齢は1歳～小学3年生
子ども1人につき　5回で1,000円（税込み）

●お問い合わせ：
豊中市地域就労支援センター
TEL 06-6858-6861

場所

とよなか男女共同参画推進センター
すてっぷ
阪急宝塚線　豊中駅下車すぐ　エトレ豊中5階



日時

19:00～21:00　（５回連続講座）
1月18日　2月1日　15日　3月1日　15日

1　1/18（木）
『仕事・転職・起業についてのプチ講座』
自分の応援団や同じ思いを持った女性たちとの出会いと、サポート情報を得る場です。
ささき　みょうげつ
佐々木 妙月

2　2/1（木）
『私の働くって何?』
うえの　ゆき
うえのゆきさん
保育士、レストラン接客、タレントマネージャー、講座やイベントの企画運営、相談業務など、履歴書からはみ出す転職回数。後に気づく共通点あり。出産後「わたしかて働きたいねん」とパート労働。離婚を機に正社員を目指し勤めたものの長時間労働のため退職。結局、その後は非正規雇用。「働くって何?」は常に問いだが楽しいことも多い。元同僚と心地よい場づくりを目指した活動を展開中。

3　2/15（木）
『まさか私が介護の仕事に!?』
おおくぼ　りか
大久保里香さん
専業主婦として不自由ない生活をしていたが、訳あって子どもを連れて家を出る事に。ハローワークに行くも「何の経験もないんですね、フラワーアレンジメントの資格なんて役に立ちませんよ」と言われ、帰りの電車の中で泣いた。3人の子どものため3つの仕事をかけもちしながら、何とか調理師と介護の資格を取得、一番向いていないと思っていた介護施設の正社員に採用され、今年は介護福祉士の資格を取得。今は私たちのほしかった居場所づくりを仲間と一緒にしている。

4　3/1（木）
『転職を繰り返してわかったコト』
きもと　ゆうこ
木元 優子さん
自分らしく働ける場を求めた結果、フリーランスの道へ。
ライター・編集者という天職は得たものの、公表転職数は3回、1日で辞めた会社は2社…。
現在、大手求人サイトで年間50社以上の採用担当者を取材。求人記事を深読みするコツ、こっそりお伝えします。
また、地域サイト『TNN 豊中報道。2』の記者としても活動中!

5　3/15（木）
『キャリア＆ライフプランについてのプチ講座』
応援団や参加者の皆さんとの「交流の場」「夢の語り場」です。
ささき　みょうげつ
佐々木 妙月

切り取り

転職カフェ　FAX申込フォーム

06-6858-5095　へ送信して下さい

ふりがな
住所

ふりがな
氏名

ご連絡先
電話番号　（　　）

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無 （　名）	お子さんの性別	男・女 男・女	お子さんの年齢	歳　ヶ月 歳　ヶ月

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。