

アラサー・アラフォー女性のための

1月度

転職カフェ

3回講座

まずは!? 転職カフェって 何？

20代～60代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。

仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方には、講座終了後キャリア・カウンセラーや専門のスタッフが別日にお受けします。



「5mm 動くと見えてくるものがある」 転職カフェ ファシリテーター（全3回）



Hiyoshi・マネジメント・オフィス
代表
田原 可奈子 たはら かなこ

座右の銘は、
「ローリングストーン（転がる石）」
正社員、派遣、転職経験6回、崖っぷちからの独立。

短大卒業後、銀行の人事に所属し、顧客サービス、コンサルタント業務に携わる。その後、大手研究所や総合商社勤務を経て、Hiyoshi・マネジメント・オフィスを設立。主に女性の就労支援の問題に取り組み、パソコン講習、キャリアデザイン、ライフプラン等の講習を行う。



情報の輪サービス 株式会社
代表取締役
佐々木 妙月 ささき みょうげつ

就職活動50回落ちる。27歳で起業。

1984年 会社設立、就職支援事業開始
1991年 女性の再就職セミナー開始
2000年 レストラン開店
2005年 NPO法人「ZUTTO」設立
2010年～

豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店（ごはんや ぐら）

主 催：豊中市

後 援：とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
指定管理者 一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

企画・運営：情報の輪サービス株式会社(受託元)

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 25人

●参加費： お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAXまたはE-Mail
(info@johonowa.com) 宛または申込フォーム
メール件名 「転職カフェ申し込み」
氏名(ふりがな)・住所・ご連絡先電話番号
一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。

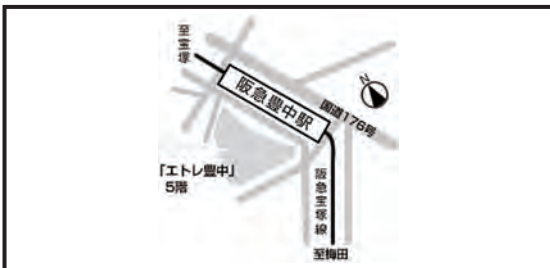
申込フォーム： <https://www.johonowa.com/contact-tenshoku-cafe>
先着順受付となります。

●一時保育：
要申込【1月8日(水)まで】
対象年齢は1歳～小学3年生
子ども1人につき 各回200円(税込み)

●お問い合わせは情報の輪サービスまで
E-mail : info@johonowa.com
TEL : 06-6151-2071

場所

とよなか男女共同参画推進センター
すてっぷ
阪急宝塚線 豊中駅下車すぐ エトレ豊中5階



日時

19:00～21:00 (金) (各回毎参加OK)
1月17日 1月24日 1月31日

1

『ごちゃまぜな人生とごちゃまぜな居場所』

1/17 金
うえの としこ
上野 敏子さん

20歳で結婚。25歳で離婚。当時子どもは4歳3歳0歳。実家に戻り水商売から病院の助手へ、働きながら看護師資格を取る。37歳で再婚した夫は発達障害、再婚後に生まれた2人の子どもの兄も発達障害、弟はダウン症。悩み苦しみ鬱になった6年間でたどり着いた先は必要な支援の場を自ら創る事。今年9月、世代を超えたごちゃまぜな居場所「ごはん処おかえり」をOPEN。

2

『プライベートを楽しむためにしっかり働く』

1/24 金
たけもと ゆうこ
竹本 祐子さん

愛知県出身。40過ぎまで名古屋で過ごし、ここ数年は京都・東京・大阪と生活環境を変えながら働いている。経験した仕事はパソコンのインストラクター、販売、事務、工場のライン作業、キャリアカウンセラー等、現在6社目。趣味の音楽活動や舞台観劇、国内外旅行を楽しむためにもしっかりと働く。

3

『キャリア&ライフプラン他、グループワーク』

1/31 金
たはら かなこ ささき みょうげつ
田原 可奈子・佐々木 妙月

つながることで応援団を作りましょう。
皆さんとの「交流の場」、「夢の語り場」です。

プログラム内容： タイムスケジュール120分

- 20分 緩やかなつながりタイム(主催者・応援団体紹介・参加者紹介)
- 40分 ファシリテーターによるプログラム
「みんな一緒にエンパワーメント」「心地よいつながり方」「たのしみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」「起業について」「思考について」「コミュニケーションについて」他
- 40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー
- 20分 楽しいワークと交流(カフェタイム)

切り取り

転職カフェ

FAX申込フォーム

※お申込みはE-mailかwebフォーム、FAXで承ります

06-6151-2728へ送信して下さい

ふりがな _____
住所 _____
ふりがな _____
氏名 _____

ご連絡先
E-mail _____@_____
電話番号 _____

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無 (名)	お子さんの性別	男・女	お子さんの年齢	歳 ヶ月
			男・女		歳 ヶ月

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。