

シングル女性・シングルマザーのための

転職カフェ

3回講座

転職カフェって?

20代～60代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。

仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方には、講座終了後キャリア・カウンセラーや専門スタッフが別日に承ります。

加賀市ワーク・チャレンジ事業って?

この事業は都会での働きに不安や疑問を抱えている女性たち、新しい自分にチャレンジしてみたい女性たちに向けて、加賀市が新たな視点での働き方を提案している事業です。

自然豊かな温泉旅館で「しごと・くらし・であい」を体験し、ちょっとゆっくり「自分のこれから」を女性たちと一緒に考えるプログラムです。

「5mm 動くと見えてくるものがある」

就職活動 50回 落ちる。

転職経験7回の後、
27歳 どん底からの独立。

1984年 会社設立、就職支援事業開始

1991年 女性の再就職セミナー開始

2000年 レストラン開店

2005年 NPO法人「ZUTTO」設立

2010年～

豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場

づくりに従事「ごはんやぐら」

2017年～

加賀市ワークチャレンジ事業に携わる



転職カフェ

ファシリテーター (全3回)

情報の輪サービス 株式会社

代表取締役

佐々木 妙月 ささき みょうげつ

主催:加賀市役所 健康福祉部

共催:A'ワーク創造館(大阪地域職業訓練センター)

受託元:情報の輪サービス株式会社

目的

1. サポート情報を得る
2. 自分の応援団に出会う
3. ロールモデルに出会う
4. 語り合える人と出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)
5. 仲間に出会う(つながり・支え合いのきっかけづくり)

対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 25名

●参加費： お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAX または E-Mail

E-mail : info@johonowa.com

F A X : 06-6151-2728

メール件名 「転職カフェ申し込み」

氏名(ふりがな)・住所・ご連絡先電話番号

参加ご希望日をご記入の上、送信下さい。



●お問い合わせ

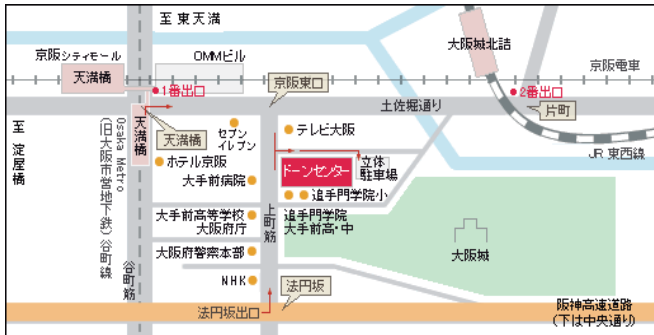
情報の輪サービス株式会社
こつとりとKAGA事業部

TEL : 06-6151-2071

令和元年度(2019年度)加賀市ワーク・チャレンジ事業

会場 大阪府男女共同参画・青少年センター
(ドーンセンター)

大阪市中央区大手前1丁目3-49



日時

19:00～21:00 (木) (各回毎参加OK)

1月30日

2月6日

2月13日

1

1 / 30 木

うえの としこ
上野 敏子 さん

『ごちゃまぜな人生とごちゃまぜな居場所』

20歳で結婚。25歳で離婚。当時子どもは4歳3歳0歳。実家に戻り水商売から病院の助手へ、働きながら看護師資格を取る。37歳で再婚した夫は発達障害、再婚後に生まれた2人の子どもの兄も発達障害、弟はダウン症。悩み苦しみ鬱になった6年間でたどり着いた先は必要な支援の場を自ら創る事。今年9月、世代を超えたごちゃまぜな居場所「ごはん処おかえり」をOPEN。

2

2 / 6 木

たけもと ゆうこ
竹本 祐子 さん

『プライベートを楽しむためにしっかり働く』

愛知県出身。40過ぎまで名古屋で過ごし、ここ数年は京都・東京・大阪と生活環境を変えながら働いている。経験した仕事はパソコンのインストラクター、販売、事務、工場のライン作業、キャリアカウンセラー等、現在6社目。趣味の音楽活動や舞台観劇、国内外旅行を楽しむためにもしっかりと働く。

3

2 / 13 木

ささき みょうげつ
佐々木 妙月

『キャリア&ライフプラン他 グループワーク』

つながることで応援団づくり
みなさんとの「交流の場」、
「夢の語り場」です

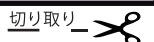
プログラム内容： タイムスケジュール120分

20分 緩やかなつながりタイム (主催者・応援団体紹介・参加者紹介)

40分 ファシリテーターによるプログラム
「みんな一緒にエンパワーメント」「心地よいつながり方」
「たのしみながらの自分表現」「仕事について」「転職について」
「起業について」「思考について」「コミュニケーションについて」他

40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー

20分 楽しいワークと交流 (カフェタイム)



転職カフェ

FAX申込フォーム

※お申込みはE-mailかFAXで承ります。

06-6151-2728へ送信して下さい

ふりがな _____
住所 _____

ふりがな _____
氏名 _____

ご連絡先
E-mail _____ @ _____
電話番号 () _____

参加ご希望日(○をお付けください)

① 1月30日(木)

② 2月6日(木)

③ 2月13日(木)

④ 全日参加