

～令和2年度(2020年度)加賀市ワーク・チャレンジ事業～  
シングル女性・シングルマザーのための

# 転職カフェ

in 大阪

## ☕ 転職カフェって？

20代～60代の休職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。講座終了後、仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方はキャリア・カウンセラーや専門スタッフが別日に個別相談として、メールやzoomで対応します。

## ☕ 加賀市ワーク・チャレンジ事業って？

この事業は都会での働きに不安や疑問を抱えている女性たち、新しい自分にチャレンジしてみたい女性たちに向けて、加賀市が新たな視点での働き方を提案している事業です。自然豊かな温泉旅館で「しごと・くらし・であい」を体験し、ちょっとゆっくり「自分のこれから」を女性たちと一緒に考えるプログラムです。

主催：加賀市役所健康福祉部  
共催：A'ワーク創造館（大阪地域職業訓練センター）  
受託元：情報の輪サービス株式会社

- ① 10月14日（水）19:00～21:00
- ② 10月21日（水）19:00～21:00
- ③ 10月28日（水）19:00～21:00

3回連続講座

## 「5mm動くと見えてくるものがある」

就職活動50回落ちる。  
転職経験7回の後、27歳どん底からの独立。

1984年 会社設立、就職支援事業開始

1991年 女性の再就職セミナー開始

2000年 レストラン開店

2005年 NPO法人「ZUTTO」設立

2010年～ 豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場づくりに従事「ごはんやぐう」

2017年～ 加賀市ワークチャレンジ事業に携わる



転職カフェファシリテーター  
情報の輪サービス株式会社  
代表取締役

ささき みょうげつ  
佐々木 妙月

## 参加費

お茶&スイーツ&資料代

各回 **500円**



## 目的

1. 仕事について考える
2. サポート情報を得る
3. 将来をデザインする（ライフプラン作成）
4. 自分の応援団に出会う
5. 語り合える仲間に出会う（仕事、結婚、出産、育児、介護など）

## 対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、休職中の女性、転職を考えている女性、企業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

## 3回連続講座（各回毎の参加OK）

-第1回-  
**10/14(水)**  
19:00  
} 21:00

### 『仕事・転職・起業 についてのプチ講座』

ささきみよげつ  
佐々木 妙月

自分の応援団や同じ思いを持った女性たちとの出会いと、サポート情報を得る場です。

-第2回-  
**10/21(水)**  
19:00  
} 21:00

### 『44歳シングルマザー 夢は諦めない』

うえむらたかこ  
植村 貴子さん

38歳2人の子どもを育てる為やりたい仕事ではなく、収入を呈した収入を選びました。子供が成長し退職、今度こそ開業をと準備しましたが、融資が通らずまた振り出しに…。派遣の仕事しながら出張型に切り替えスタート。現在は出張エステで開業。自分のサロンを持つことは諦めない！

-第3回-  
**10/28(水)**  
19:00  
} 21:00

### 『えほんのおうち ゆめのき文庫』

いしましげこ  
石浜 繁子さん

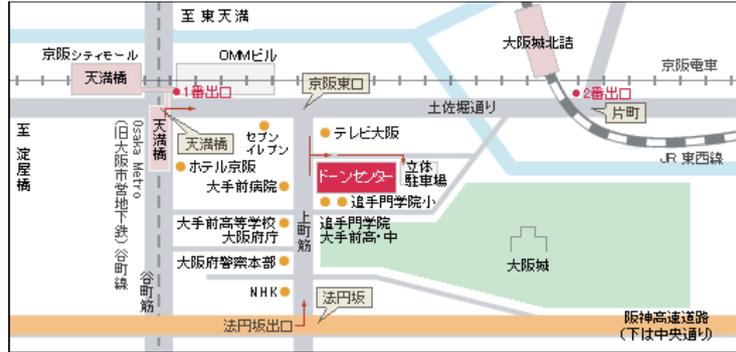
17歳で結婚と同時に東京から大阪へ。共に働き子育てをしながら地域活動に参加し地域の方とたくさん繋がりました。64歳で保育士国家試験合格、現在78歳。自宅を開放した「えほんのおうち」で絵本文化を伝えています。

## プログラム内容（120分）

- 20分 ゆるやかなつながりタイム（主催者・応援団体紹介・参加者紹介）
- 40分 ファシリテーターによるプログラム  
「みんな一緒にエンパワーメント」「心地よいつながり方」「たのしみながらの自分表現」
- 40分 ゲストスピーカーによるお話とインタビュー
- 20分 楽しいワークと交流（カフェタイム）

## 会場

大阪府男女共同参画・青少年センター  
（ドーンセンター）  
大阪市中央区大手前1丁目3-49



## 申込方法

FAX または E-mail

FAX 06-6151-2728

Email [info@johonowa.com](mailto:info@johonowa.com)

※メール件名「転職カフェ申込」  
氏名（ふりがな）・住所・ご連絡先電話番号  
参加ご希望日をご記入の上、送信ください。



- お問い合わせ -  
情報の輪サービス株式会社  
こっとりと KAGA 事業部  
電話 06-6151-2071

切り取り

## 転職カフェ

住所

FAX 申込フォーム

ご連絡先  
E-mail

氏名

電話番号

～参加ご希望日（○をお付けください）～

- 第1回  10月14日（水）
- 第2回  10月21日（水）
- 第3回  10月28日（水）
- 全日参加