

アラサー・アラフォー女性のための

1月度 転職カフェ

5回講座

まずは!?! 転職カフェって 何？

20代～60代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザー・既婚者などさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方には、講座終了後キャリア・カウンセラーや専門のスタッフが別日にお受けします。



「5mm 動くと見えてくるものがある」

転職カフェ ファシリテーター（全5回）



Hi-yoshi マネジメント・オフィス
代表
堀山 可奈子 ほりやま かなこ

座右の銘は、
「ローリングストーン（転がる石）」

正社員、派遣、転職経験6回、崖っぷちからの独立。

短大卒業後、銀行の人事に所属し、顧客サービス、コンサルタント業務に携わる。その後、大手研究所や総合商社勤務を経て、Hi-yoshi・マネジメント・オフィスを設立。主に女性の就労支援の問題に取り組み、パソコン講習、キャリアデザイン、ライフプラン等の講習を行う。



情報の輪サービス 株式会社
代表取締役
佐々木 妙月 ささき みょうげつ

就職活動50回落ちる。27歳で起業。

1984年 会社設立、就職支援事業開始
1991年 女性の再就職セミナー開始
2000年 レストラン開店
2005年 NPO法人「ZUTTO」設立
2010年～豊中市シングルマザー就労支援事業や就労の場づくり、就労準備の場として飲食店を庄内で開店（ごはんやぐう）

主 催：豊中市

企画・運営：情報の輪サービス株式会社（受託元）

目的

1. 仕事について考える
2. サポート情報を得る
3. 将来をデザインする(ライフプラン作成)
4. 自分の応援団に出会う
5. 語り合える仲間に出会う(仕事、結婚、出産、育児、介護など)

対象

20代～60代の非正規雇用で働いている女性、求職中の女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー、既婚者

●参加募集人数： 15人

●参加費：
お茶&スイーツ&資料代 各回500円

●申込方法： FAX または E-Mail
(info@johonowa.com) 宛または申込フォーム
メール件名 「転職カフェ申し込み」
氏名(ふりがな)・住所・ご連絡先電話番号
一時保育必要の有無をご記入の上、送信下さい。

申込フォーム：<https://www.johonowa.com/contact-tenshoku-cafe>
先着順受付となります。

●一時保育：
要申込【1月12日(火)まで】
対象年齢は1歳～小学3年生
子ども1人につき 各回200円(税込み)

●お問い合わせは情報の輪サービスまで
E-mail : info@johonowa.com
TEL : 06-6151-2071

場所

千里公民館
豊中市新千里東町1丁目2番2号
千里文化センター「コラボ」内
千里中央駅よりすぐ



日時

18:30～20:30(水) (各回毎参加OK)
1月20日 1月27日 2月3日 2月10日 2月17日

1 『仕事・転職・起業についてのプチ講座』
1/20(水)
自分の応援団や同じ思いを持った女性たちとの出会いと、サポート情報を得る場です。
ほりやま かなこ ささき みょうげつ
堀山可奈子・佐々木 妙月

2 『キャリアアップ目指して奮闘中!』
1/27(水)
前職はフランスで日本語教師。結婚後退職し、6年ほどのブランクを経て、非正規で復職し4年目になります。子供の成長に伴いキャリアアップをと思っていましたが、シングルマザーになり、キャリアと真剣に向き合うことになりました。現在、働きながら大学でリカレント教育を受け、資格試験合格に向けて勉強中。
うちぼり あつこ
内堀 敦子さん

3 『自分の居場所を見つける』
2/3(水)
人間関係につまずき、仕事も長続きしなかった私。だから早く結婚したら楽かなと思って結婚したけれど、子育ての大変さを経験し自分を見失い…。そんな中、母から勧められた「アロマ」との出会いがきっかけで起業するまでに。現在42歳。リラクゼーションサロン、訪問マッサージ治療院、介護のケアプランセンター、訪問介護事業所、英会話教室と5つの事業を運営。
よだ
与田 みやこさん

4 『面接で大切にしていること』
2/10(水)
上位0.3%の大企業から、アラフィフで起業して13年、小売業と英会話教室を経営しています。面接する側になって、その方の人生がイメージできます。一緒に働きたい方か?何のために働くのか?WIN-WINの関係が築けるのか?最高のスタッフに囲まれ愛されるお店を営んでいます。
みやはら みさこ
宮原 味佐子さん

5 『キャリア&ライフプランについてのプチ講座』
2/17(水)
応援団や参加者の皆さんとの「交流の場」「夢の語り場」です。
ほりやま かなこ ささき みょうげつ
堀山可奈子・佐々木 妙月

切り取り

転職カフェ

FAX申込フォーム

※お申込みはE-mailかwebフォーム、FAXで承ります

06-6151-2728へ送信して下さい

ご連絡先
E-mail _____ @ _____
電話番号 _____

ふりがな _____
住所 _____
ふりがな _____
氏名 _____

一時保育を申し込まれる方は『お子さんの人数・性別・年齢』もご記入下さい。

保育	有・無	お子さんの性別	男・女	お子さんの年齢	歳 ヶ月
	(名)		男・女		歳 ヶ月

■提供された個人情報は、豊中市くらし再建パーソナルサポートセンターや豊中市地域就労センター主催事業の運営の目的においてのみ使用し、他の目的には一切使用しません。