



茨木市

主催 茨木市

チャレンジ応援セミナー

# 転職カフェ

## 5mm動くと見えてくるものがある

### 日時

令和4年 2/19(土) 10:30 ~ 14:30 (1.5時間 × 2コマ)

### 対象

20 ~ 40代の求職中の女性、非正規雇用で働いている女性、転職を考えている女性、起業を考えている女性、独身、シングルマザー

参加募集人数 15人 (定員になり次第締め切ります)

参加費 500円 (お茶&スイーツ&資料代)

場所 茨木市立男女共生センター

ローズWAM

茨木市元町4番7号



一時保育あり (要申込・1歳~未就学児・定員5人)

子ども1人につき各コマ150円 (税込み)

当講座は新型コロナウイルス感染対策を実施して行います。



就職活動50回落ちる。そして、7回の転職経験のあと、どん底からの独立。



転職カフェファシリテーター

情報の輪サービス株式会社  
代表取締役

ささき みょうげつ

佐々木 妙月

島根県生まれ。1984年に友人3人と女性の就職支援会社を設立。1991年からは女性の再就職セミナーを開始し、現在はシングルマザー、シングル女性向け就労支援を自治体と一緒に実施。2015年には就労準備の場として飲食店「ごはんやぐう」を庄内で開店。また、非営利活動としてNPO法人「ZUTTO」を2005年に設立。若者の居場所づくりと子ども食堂を実施中。

## 転職カフェって何？

20代～40代の求職中の女性、転職を考えている女性、独身・シングルマザーなどさまざまな立場の女性たちのゆるやかなつながりをつくるカフェ。

ちょっとここで仕事のことや将来のこと、お茶を飲みながら話すのもよし。聴くのもよし。仕事についてのご相談やカウンセリングを希望される方には、講座終了後キャリア・カウンセラーや専門のスタッフが別日にお受けします。

### 目的

1. 仕事について考える
2. サポート情報を得る
3. 将来をデザインする  
(ライフプラン作成)
4. 自分の応援団に出会う
5. 語り合える仲間に出会う  
(仕事、結婚、出産、育児、介護など)

時間	内容
10:30 ～ 12:00	■イントロダクション ■「働く」ってどういうこと？ ■自分を知るワークショップ
13:00 ～ 14:30	■「働く」にあたってしておくべきことは？ ■今後のキャリア&ライフプラン作成 ■「働く」についての質問会

一緒に  
ステップアップ  
しましょう！

連続講座です。  
1日通して  
ご参加ください。



## オプション プログラム(無料)

上記の基本プログラムに加えて、希望される方には、下記のプログラムを追加することができます。ご自身の困りごとや悩みごとに応じて必要なオプションを追加して、自分流のプログラムをつくってくださいね。詳しい内容や申込み方法は、webサイトでご紹介しています。

### あしたの キャリア相談

「働きながら、次のキャリア・ステップを準備する」ための個別相談です。キャリア(仕事経験など)の棚卸しや適職診断、失敗しない求職活動の準備から応募の際の書類の書き方まで色んな相談に応じます。シングルマザーの方は公的支援・教育訓練を利用したキャリアステップと一緒にプランします。

### アンガー マネジメント セミナー

2月23日(水)・(祝) 10:00～11:30 講師 榎本 恵理子さん(アンガーマネジメントファシリテーター)  
働く上で避けて通れず、大きな悩みになりがちなストレスやメンタルのコントロールについて学ぶことで、今後の就職・転職活動や就労後に役立てていただけます。

完全オンライン形式  
(ZOOM)

### マネーセミナー

2月26日(土) 13:00～15:00 講師 早乙女 美幸さん(えーるFPサポート)  
働く上で必須となるお金の知識に触れ、将来起こり得るトラブルを防止したり、就職・転職をスムーズに行うための術を学んでいただけます。

完全オンライン形式  
(ZOOM)

### 申込方法

下記仮申込フォームよりお申込みください。

[https://www.johonowa.com/ibaraki\\_tenshoku\\_cafe/](https://www.johonowa.com/ibaraki_tenshoku_cafe/)

### お問い合わせ先

情報の輪サービス(株) 電話またはメールでお問い合わせください。

TEL 06-6151-2071 メール [info@johonowa.com](mailto:info@johonowa.com)

ホームページ <https://www.johonowa.com/>



仮申込フォーム  
QRコード

一時保育要申込

【2月11日(金)まで】

対象年齢は1歳～未就学児

定員5人

子ども1人につき

各コマ150円(税込み)