

参加費
無料

仲間と学ぶ5日間
キャリアの棚卸から
面接対策まで
就職準備を始めませんか？

女性のための 再就職・ キャリアチェンジ支援講座

日時：1月15日(土)・22日(土)・29日(土)・
2月12日(土)・26日(土) 5回連続講座
いずれも13時～16時

会場：豊中しごとセンター (庄内東町2-1-4)

講師：情報の輪サービス(株)・佐々木妙月さん

対象：求職中や再就職・転職をめざす女性

定員：16人 先着順

※一時保育あり：希望者は1月6日までに申込み



スケジュール

1	1/15(土)	自分を知る/オリエンテーション キャリアのたな卸し、自分の強みを知る、コミュニケーショントレーニングなど
2	1/22(土)	社会を知る 現状を知る、働き方を考える
3	1/29(土)	地域を知る 公的資源を活用する、求人の探し方と最新求人動向など
4	2/12(土)	就職活動 基礎編 求人検索、履歴書、職務経歴書作成、書類作成のポイント
5	2/26(土)	就職活動 実践編 希望の企業に採用されるための面接徹底対策

人生100年時代
自分のキャリアは
自分で作ろう

お申込み：とよなか雇用創造協議会"eとよ"

TEL：06-6335-7177

受付時間：月～金 9:00～17:30



申込みQRコード

主催：豊中市・とよなか雇用創造協議会"eとよ"

- *当協議会は厚生労働省の「地域雇用活性化推進事業」の受託機関です。
- *この講座は本事業の「女性の就業促進・再就職支援講座」として実施するもので、週20時間以上の就労をめざす方を対象とした講座です。
- *申込時にいただいた個人情報は、主催者において本セミナーの受講および後日のアンケートや就労状況の調査事務以外には使用いたしません。
- *参加いただく際は、事前に検温のうえ体調が悪い場合は参加を見合わせてください。
- *会場での感染症拡大防止の取り組みにご協力ください。