豊中市 TOYONAKA CITY

参加無料

女性のための 4日間連続講座
仲間とふみ出す！キャリアチェンジ講座

転職をめざす方も！今から就職準備をする方も！

1/26(木)	2/2(木)	2/9(木)	2/16(木)
自分を知る	社会と地域を知る	面接対策 基本編	面接対策 実践編
オリエンテーション キャリアのたな卸し 自分の強みを知る	公的資源を活用する 求人情報の探し方と 最新求人の動向	履歴書・職務経歴書の書き方 受かる応募書類の作成ポイント	希望する企業に採用されるための面接徹底対策

講師：佐々木妙月さん

就活はひとりじゃない！仲間と一緒にがんばりましょう！

時間	13:00～16:00
会場	とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ 視聴覚室
対象	求職中や再就職・転職をめざす女性
講師	情報の輪サービス株式会社/代表取締役 佐々木 妙月さん
定員	16人（事前申込・先着順）

全日程無料保育あり
1歳～小学3年生対象先着順
1/19(木)申込〆

とよなか男女共同参画推進財団　会場：すてっぷ

『もう一度働きたい女性応援セミナー』

2/3(金)	2/7(火)	2/9(木)	2/20(月)	2/21(火)	2/25(土)
10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～15:00
自分らしい働き方を考えよう	ストレス対策	マネープラン	Word初級	Excel初級	座談会

本講座との連動企画！

←お申込み・お問合せはこちらから

「エクセルの復習がしたい」
「座談会だけ参加したい」
そんな方も単発で参加できます！

お申込み お問合せ

とよなか雇用創造協議会 “eとよ”
TEL:06-6335-7177
受付時間：月～金　9:00～17:30

主催：豊中市・とよなか雇用創造協議会・一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団

＊とよなか雇用創造協議会は厚生労働省の「地域雇用活性化推進事業」の受託機関です。
＊このイベントは本事業「女性の就業促進・再就職支援講座」として実施するもので、週20時間以上の就労をめざす方を対象としたイベントです。
＊申込時にいただいた個人情報は、セミナー受講、アンケートや就労状況調査のお願い、豊中市やとよなか雇用創造協議会が実施するセミナー等の連絡以外には使用いたしません。なお、統計的処理を行った内容については、本事業の主催者である厚生労働省および豊中市やとよなか雇用創造協議会の構成機関で共有させていただきます。
＊参加いただく際は、事前に検温のうえ体調が悪い場合は参加を見合わせてください。また会場での感染症拡大防止の取り組みにご協力ください。