

自分軸で考える これからの働き方と仕事の探し方 ～5mm動くとみえてくるものがある～

全3回
単回の参加も可
要予約

女性のための 就労支援講座

いつかは働きたいけど、年齢やプランクが不安、何からはじめていいかわからない・・・
育児や介護などがあり、家庭との両立が心配・・・
自分のライフスタイルにあった働き方を見つけたい・・・
働き方の選択肢が増えた今だからこそ、自分にとって最適な働き方を考え一歩踏み出しましょう

第1回

6/11 (木) 10:00～12:00

「制度を理解し働き方を考える」

いつから働く？どのくらい働く？迷う前に知っておきたい制度のこと。社会保険・税制・扶養の壁など制度の疑問を解消し、働き方や教育・老後資金などライフプランを考えるヒントをお伝えします

講師 大樹生命保険株式会社 中之島営業部 ファイナンシャルプランナー 片柳 竜さん

第2回

6/18 (木) 10:00～12:00

「～自分らしく働く～フリーランスのはじめ方」

自分の力で働きたい、好きや得意を仕事にしたい、働く時間や場所を選びたいと考えている方へ、フリーランスとして活動するための基礎知識や働き方の実態、メリット・デメリットなどをお伝えします
※すでに情報収集をはじめられている方に参考となる内容もございます

講師 株式会社ママントレ 統括マネージャー 藤本 亜希子さん

第3回

6/25 (木) 10:00～12:00

「これからの、今どきの仕事の選び方探し方」

働き方が変化している今、仕事の選び方や探し方も多様化しています。自分は何のために何をして働くのかを明確にしたうえで、今どきの仕事の探し方についてお伝えします

講師 情報の輪サービス株式会社 代表取締役 佐々木 妙月さん



場所 伊丹市立男女共同参画センター（伊丹市宮ノ前2-2-2伊丹商工プラザ5階）

対象 テーマに関心のある方 25名（先着順）

保育 6人（1歳～就学前まで1人1回300円）要予約・各開催日の1週間前締切

申込開始 5月1日（金）9：00～ 電話・窓口・HPで受付

☎ 072-781-5516

＼お申込みフォーム／



参加費無料

第1回・3回は雇用保険受給者
「求職活動」の実績対象となります。



主催 伊丹市立男女共同参画センター ここいろ
指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

講師紹介



片柳 竜さん

新卒にて大樹生命に入社後、全国(和歌山、埼玉、兵庫、山口、東京、大阪)にて採用活動に携わり、主に女性の働き方について多くの発信をさせていただく。
保険は国の社会保障制度の補完事業。だからこそ社会保障面、税制面から見える「働き方」を少しでも多くの方に伝えられればと日々奮闘中です。

藤本 亜希子さん

金融機関勤務、専業主婦を経て、ヨガ講師として起業。ライター・業務委託で事務等フリーランス歴12年。現在は株式会社ママントレの統括マネージャー（短時間正社員）として活動し、副業としてフリーライター・ヨガ講師の仕事も継続中。

「家族も仕事も大切にしたい」という思いを軸に、自ら働き方を切り拓いてきた多様な働き方をもとに、「今の自分に合った働き方」を見つけるヒントを伝えている。



佐々木 妙月さん

就職活動50回落ちる。そして7回転職経験のあと、どん底からの独立。1984年自分自身の経験を活かし、女性のための再就職支援事業（女性の職業開拓・起業家養成・能力開発・研修・セミナー）を開始。企業や高校・大学、団体・自治体のセミナーや研修を担当。同時に女性の就労支援事業の企画・運営を行う。

