



3回講座

人生を楽しむ

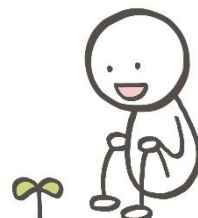
～わたしのハッピーの見つけ方～

参加費
一時保育
無料

- | | | |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| ① 9/19(土) | ② 9/26(土) | ③ 10/3(土) |
| 午前10時～12時 | 午後2時～4時 | 午後2時～4時 |
| わたしを
好きになるコツ | 人間関係の
モヤモヤの解決方法 | これからの
わたしの楽しみ方 |

毎日の忙しい暮らしに、ちょっと立ち止まって自分も他者も、心地よく過ごせるように他者との関係に目を向け、コミュニケーションのスキルを学び「自分らしい生き方」や、「楽しみ方」を見つめ直し、これからの一步を描いてみませんか？

場 所 ▶ 男女共同参画センター交流室
定 員 ▶ 30人
対 象 ▶ テーマに関心のある方
一時保育 ▶ 1歳～就学前児（9/14（月）までに要予約）
企画運営 ▶ ハッピーマイライフ



講師プロフィール



ささき みょうげつ
佐々木 妙月（ウィズせつつカレッジ 2025講師）

1984年女性3人と会社設立。情報の輪サービス株式会社 代表取締役。
自分たちの転職経験を生かし、女性のための再就職支援事業（職業開拓、起業家養成、能力開発、研修、セミナー）を実施。2005年からは非営利活動事業としてNPO法人ZUTTOで、若者の居場所づくりと子ども食堂を実施。2022年からは念願のシェルター（女性と子どもの安心な場所）を開所。来所される女性と一緒にこれからを考える日々。

◆問合せ・申込み◆



摂津市立男女共同参画センター・ウィズせつつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
（阪急摂津市駅 東改札口徒歩1分）

<開館時間> 月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時
火曜日 9時30分～21時
<休館日> 水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

☎06-4860-7112
FAX:06-4860-7113

講座申込
専用フォーム

ウィズせつつ
ホームページ



男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市
企画・運営：ハッピーマイライフ